**Programma wetenschappelijk referaat**

Dinsdag 19 maart 2019

van 16.00 - 16.45 uur presentatie referaat

van 16.45 - 17.00 uur inhoudelijke discussie

**Spreker:** Greet Kuipers, psychiater-psychoanalytisch psychotherapeut

**Titel: ‘**Jezelf te lijf: gehechtheid en mentaliseren bij anorexia en bulimia nervosa’

De centrale psychopathologie bij anorexia nervosa en bulimia nervosa kenmerkt zich door een sterke drang naar dun-zijn en een onevenredig grote invloed van lichaamsgewicht-en vorm op de zelfwaardering. Vrijwel altijd is er sprake van onzekerheid en negativiteit over zichzelf in relatie tot anderen. De ‘vertaling’ van deze negatieve gevoelens in een obsessie met eten en gewicht zou kunnen samenhangen met onveilige gehechtheid en een beperkt vermogen tot mentaliseren – die blijkens een review in 2012 vaak gevonden worden bij ptn. met AN en BN.

Mijn eigen onderzoek had als doel om meer zicht te krijgen op de rol van gehechtheid en mentaliseren in het beloop van deze eetstoornissen, en zo mogelijk bij te dragen aan verbetering van de behandeling. Daartoe werden 50 ptn. met AN of BN gevolgd vanaf de start van psychotherapeutische behandeling tot 1 jaar en 1,5 jaar later. De verschillen tussen ptn. en gezonde controles, en de veranderingen bij ptn. na 1 jaar van behandeling zullen worden besproken.

Er werd niet alleen gekeken naar de samenhang van gehechtheid en mentaliseren met symptomen van de eetstoornis zelf, maar ook naar co-morbide symptomen en naar autonomie (als maat voor het functioneren van het zelf).

De voornaamste uitkomsten van dit onderzoek waren dat gehechtheid bij ptn. met AN of BN door psychotherapie kan verbeteren, dat een goed mentaliserend vermogen bij aanvang van behandeling een sterkere afname van symptomen voorspelde na 1 jaar van behandeling, en dat herstel van de eetstoornis samenhing met een toename van autonomie.